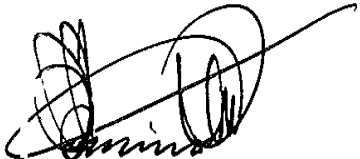
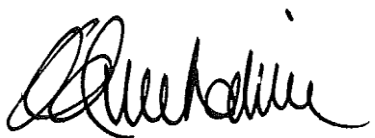





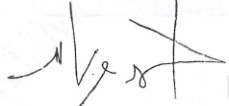
**UNIVERSITI PERTAHANAN
NASIONAL MALAYSIA
(UPNM)**

**PROSEDUR
UJIAN KECERGASAN ASAS**


PK(O). UPNM. LK. 07

	DISEDIAKAN OLEH	DILULUSKAN OLEH
TANDATANGAN		
NAMA	BRIG JENERAL DATO' HJ. SAHARUDDIN MANSOR TUDM	LT JEN DATO' HAJI ABDUL HALIM BIN HAJI JALAL
JAWATAN	KOMANDAN AKADEMI LATIHAN KETENTERAAN	NAIB CANSOLOR
TARIKH	12 APRIL 2019	12 APRIL 2019

SENARAI EDARAN TERKAWAL

No. Salinan Kawalan	Penerima	Tarikh Edaran Diterima	Tandatangan	Tarikh Edaran Dipinda	Catatan
01	NAIB CANSELOR	12/ 04/ 19			<i>Hard Copy</i>
02	PENGURUS KUALITI	12/ 04/ 19			<i>Hard Copy</i>

DOKUMEN TERKAWAL

 UPNM	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 12 APRIL 2019
		Mukasurat : 1/5

1.0 OBJEKTIF

Prosedur ini menyediakan garis panduan bagi memastikan pengendalian UKA terhadap P KDT dilaksanakan dengan cekap dan berkesan.

2.0 SKOP

Prosedur ini diguna pakai oleh Staf Cawangan Sukan dan Jasmani UPNM semasa melaksanakan UKA dan membuat penilaian kecergasan semua P KDT mengikut penggal yang ditetapkan.

3.0 RUJUKAN

3.1 MK. UPNM. 01

- 3.1.1 Klausa 8.2 - Keperluan Penyampaian Perkhidmatan dan Produk
- 3.1.2 Klausa 8.3.6 - Semakan Reka Bentuk dan Pembangunan
- 3.1.3 Klausa 8.5.1 - Kawalan Pengeluaran dan Penyediaan Perkhidmatan
- 3.1.4 Klausa 9.1 - Pemantauan, Pengukuran, Analisa dan Penilaian)
- 3.1.5 Klausa 8.6 - Kawalan Peralatan Pemantauan dan Pengukuran

3.2 RPL LKU (Pindaan) Bertarikh 4 April 2007.

3.3 Arahan Perlaksanaan UKA - MK TD/G1/3701/(D&P) bertarikh 26 Mac 1999.

3.4 Jadual Waktu LKU.


4.0 DEFINISI

4.1 **UKA** - Ujian kecergasan yang dilaksanakan kepada semua PLJR yang merangkumi ujian-ujian seperti berlari 2.4 km, mendagu, bangkit tubi, lari ulang-alik dan lompat statik yang mempunyai markah-markah yang tertentu. Ujian ini diadakan pada setiap enam bulan sekali.

4.2 **Jadual** - Susunan mata pelajaran atau perkara-perkara yang diatur mengikut masa yang ditentukan.

4.3 **LKU** – Mata pelajaran ketenteraan sama ada teori dan amali yang perlu diambil oleh P KDT sepanjang pengajian di UPNM.

4.4 **Jurulatih** - Pegawai atau Lain-lain pangkat yang ditugaskan sebagai tenaga pengajar bagi melatih P KDT.


 UPNM	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 12 APRIL 2019
		Mukasurat : 2/5

5.0 (A) SINGKATAN

BIL	SINGKATAN	NAMA PENUH
5.1	KMDN ALK	Komandan Akademi Latihan Ketenteraan
5.2	TIMB KMDN ALK	Timbalan Komandan Akademi Latihan Ketenteraan
5.3	P ALK	Pengarah Akademi Latihan Ketenteraan
5.4	KJL	Ketua Jurulatih
5.5	KCP&PL	Ketua Cawangan Penyelidikan dan Pembangunan Latihan
5.6	KCJ	Ketua Cawangan Jasmani dan Sukan
5.7	KP	Ketua Pengambilan PKDT
5.8	PL	Pegawai Staf Gred 3 Latihan
5.9	PGT ALK	Pegawai Tadbir ALK
5.10	KJLJ	Ketua Jurulatih Jasmani
5.11	JLJ	Jurulatih Jasmani
5.12	P KDT	Pegawai Kadet
5.13	RPL-LKU	Rancangan Pengurusan Latihan - Latihan Ketenteraan Umum
5.14	UKA	Ujian Kecergasan Asas


(B) PENGURUSAN RISIKO

- 1) Masalah Kesihatan yang Berpanjangan.
- 2) Gagal Ujian.

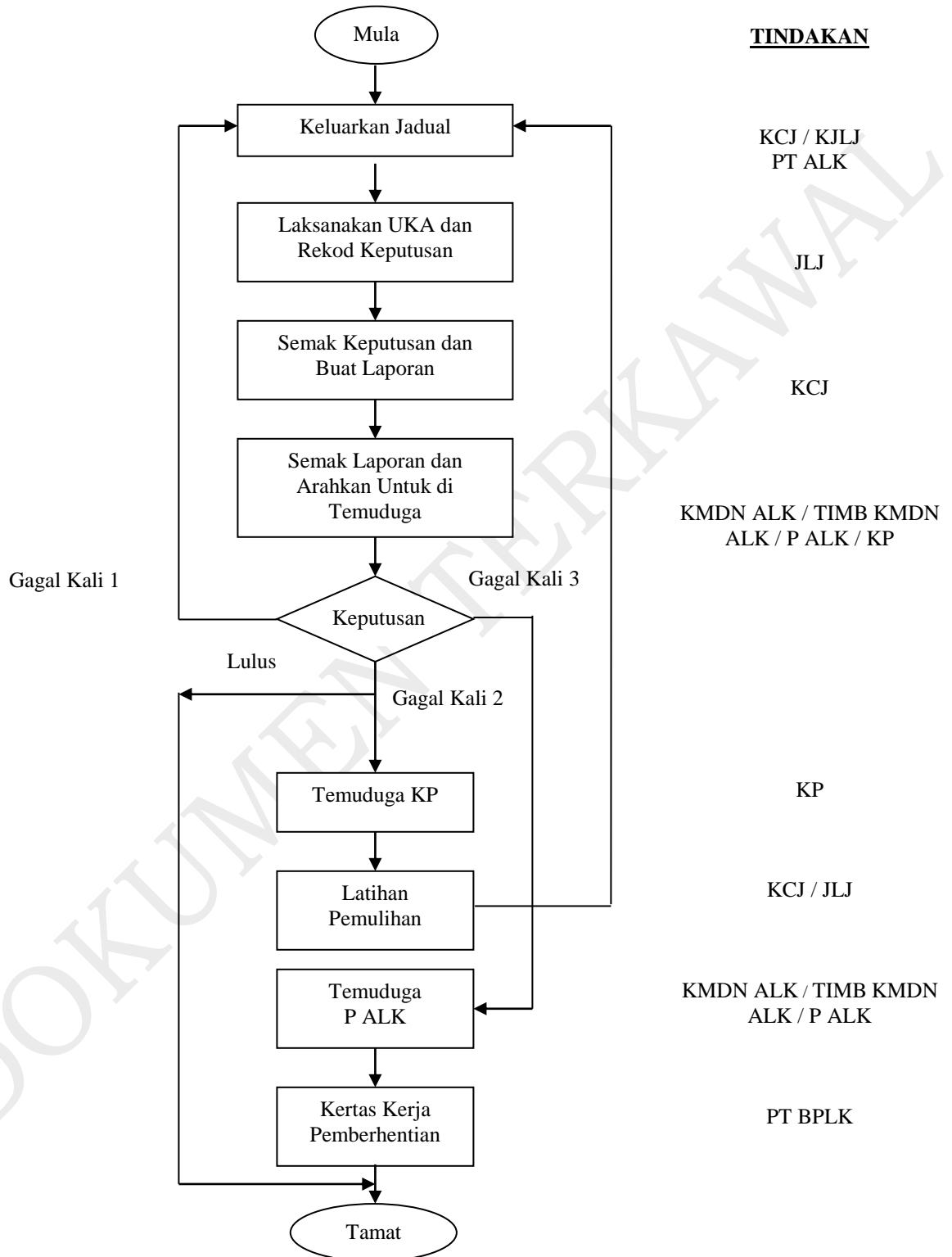
 UPNM	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 12 APRIL 2019
		Mukasurat : 3/5

6.0 TANGGUNGJAWAB DAN TINDAKAN

TANGGUNGJAWAB	TINDAKAN	
KCJ	1. 2.	Keluarkan Jadual UKA berpandukan Jadual Waktu LKU. Arahkan KJLJ untuk menentukan giliran ujian dalam Perintah Harian P KDT.
KJLJ	3. 4.	Maklumkan kepada PGT ALK. Tentukan giliran ujian dimasukkan dalam Perintah Harian P KDT.
PT ALK	5. 6.	Semak Jadual UKA. Hebahkan giliran ujian dalam Perintah Harian P KDT.
JLJ (dilantik)	7. 8. 9.	Laksanakan ujian. Rekodkan keputusan ujian berdasarkan Arahan Pelaksanaan UKA. Majukan keputusan ujian untuk semakan KCJ.
KCJ	10. 11. 12. 13.	Semak keputusan ujian. Majukan laporan ujian kepada KMDN ALK / P ALK. Kenal pasti P KDT yang gagal dan hantar laporan kepada KP. Keluarkan jadual untuk ujian semula. (Ulang Proses 1 hingga 12)
KP	14. 15.	Terima laporan dan temuduga P KDT yang gagal kali kedua dan maklum kepada KCJ. Arahkan P KDT untuk menjalani latihan sebelum UKA kali terakhir.
KCJ	16. 17. 18.	Keluarkan Jadual Latihan Pemulihan untuk PKDT yang gagal kali kedua. Keluarkan Jadual UKA kali ketiga setelah PKDT bersedia untuk diuji. (Ulang Proses 1 hingga 12) Laksanakan ujian semula dan serah keputusan kepada KMDN ALK / TIMB KMDN ALK / P ALK.
KMDN ALK / TIMB KMDN ALK / P ALK	19.	Terima dan semak keputusan UKA kali ketiga dan arahkan PGT ALK aturkan temuduga P KDT yang masih gagal sekiranya ada.
PGT ALK	20.	Atur temuduga P KDT gagal kali ketiga dengan KMDN ALK / P ALK.
P ALK	21.	Temuduga P KDT yang gagal kali ketiga dan arahkan PGT ALK sediakan kertas kerja pemberhentian.

 UPNM	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 12 APRIL 2019
		Mukasurat : 4/5

7.0 CARTA ALIR



 UPNM	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 12 APRIL 2019
		Mukasurat : 5/5

8.0 REKOD KUALITI

BIL	NAMA REKOD	LOKASI	TEMPOH PENYIMPANAN
8.1	Jadual UKA	Pejabat KCJ	1 Tahun
8.2	Rekod Keputusan UKA	Pejabat KCJ	1 Tahun
8.3	Jadual Waktu LKU	Pejabat KCJ / ALK	1 Tahun

9.0 LAMPIRAN

- Tiada.